

# 5月 野菜たっぷり 津久井の給食



5/15(月) 週間が始まり!!  
 うれしい今日は、体があたたか  
 ますメニューです♪  
 ① ちやめし 雑穀米は、日本では静岡県だけ  
 ② おでん ちやめし、きんぴら、かき揚げ、かぼち、かぼち、かぼち  
 ③ やさいとさくらえびのあえもの がとろとろ  
 ④ ぎゅうにゅう 飲む、貴重なお食料です!!  
 ⑤ ヨーグルトあえ 感謝をい、いただきましょ!!

新メニュー登場で  
 す!!  
 バリエーションいっ  
 ぱいの給食で、毎  
 日のメニューが楽  
 しみです。



みんなの大好きな  
 「あげパン」は、学  
 校で調理員さんが  
 揚げてくれていま  
 す。かりかりでおい  
 しいです!



5/10(水) 真がたん入った津久井の  
 ちゃん! そのかわり、味つけは  
 とておシンプルです♪  
 ① ちゃん 新鮮の調味料、「餅」は、  
 ② すふた 餅の茹かるとして作る効能が  
 あります。おひさま  
 ③ はくさいワンタンスープ カゼぎわのえがふえてきま  
 しい。おんなど、カゼを  
 予防したいさしう!!



5/16(火) あげパンは、学校で、調理員さんが  
 揚げています!! きなこは、神奈川  
 県産の大豆を使った  
 きなこです♪  
 ① きなこあげパン クリームソーダ  
 ② コーンクリームシチュー たくさん使った、こちら  
 ③ アスパラサラダ アスパラは、  
 ④ コーヒーぎゅうにゅう アスパラは、  
 味が合う!!

