

# 野菜たっぷり 津久井養護学校の給食



米粉ロールパン、ジャーマンポテト、おろし玉ねぎサラダ、  
ミネストローネ、牛乳

今日も野菜がたっぷりの給食です。玉ねぎ、にんじん、小松菜、キャベツ、キュウリ、大根、トマト、じゃがいも、の豊富なラインナップの野菜が摂取できます。ベーコンやウインナーのうまみで口当たりがよく、野菜が苦手な児童・生徒もパクパク食べられます。津久井養護学校ではサラダは毎回ドレッシングが手作りで、無添加で美味しいサラダなので、そもそも野菜好きな子供たちが多いです。肉は本能で好きになりますが、野菜を好きにするには食育が必要だと感じています。給食で毎回野菜メニューを出すことが、野菜好きの子を生み出すきっかけになると信じています。ふわふわの米粉パンも大人気メニューです。